**EXAME FÍSICO GERAL**

1. **Estado Geral:**

( ) Bom ( ) Regular ( ) Ruim

1. **Nível de Consciência**

( ) Vígil ( ) Desorientado / Confuso ( ) Comatoso / ECG:

1. **Fala e Linguagem**

( ) Normal ( ) Disfonia / Afonia ( ) Dislalia ( ) Disritmolalia ( ) Disartria ( ) Disfasia ( ) Disgrafia / Dislexia

1. **Estado de Hidratação**

( ) Hidratado ( ) Desidratado {

Intensidade: ( ) Leve ( ) Moderada ( ) Grave

Osmolaridade: ( ) Isotônica ( ) Hipo/Hipertônica

1. **Altura: Envergadura: PV:**
2. **Peso:**
3. **IMC:**
4. **Cintura: Quadril: RCQ:**
5. **Estado de Nutrição**
6. **Desenvolvimento Físico**

( ) Normal ( ) Hiperdesenvolvimento ( ) Hipodesenvolvimento ( ) Hábito grácil ( ) Infantilismo

1. **Fácies**

( ) Atípica ( ) Hipocrática ( ) Renal ( ) Leonina ( ) Adenoidiana ( ) Parkinsoniana ( ) Basedowiana ( )Mixedematosa ( ) Acromegálica ( ) Lúpica ( ) Mongolóide ( ) Depressiva ( ) Pseudobulbar ( ) Paralisia facial periférica ( ) Miastênica ou Hutchinson ( ) Deficiente Mental ( ) Etílica ( ) Esclerodérmica

1. **Atitude e Decúbito Preferido**

* Voluntária:

( ) Ortopneica ( ) Genitupeitoral ( ) Cócoras ( ) Parkinsoniana ( ) Decúbito Preferido

* Involuntária:

( ) Pleurostótono ( ) Ortótono ( ) opistótono ( ) Emprostótono

( ) Posição em gatilho ( ) Torcicolo / Mão pêndula

1. **Mucosas**

* Coloração: ( ) Normocorada ( ) Hipocorada ( ) Hipercorada ( ) Cianótica

( ) Ictérica

* Umidade: ( ) Normal ( ) Seca
* Presença de lesões:

1. **Exame da Pele**

* Coloração: ( ) Normocorada ( ) Palidez ( ) Eritrose ( ) Cianose – leve/moderada/intensa ( ) Icterícia ( ) Albinismo
* Umidade: ( ) Normal ( ) Pele seca ( ) Umidade aumentada
* Textura: ( ) Normal ( ) Pele lisa ou fina ( ) Pele áspera ( ) Pele enrugada
* Espessura: ( ) Normal ( ) Pele atrófica ( ) Pele hipertrófica / espessa
* Temperatura: ( ) Normal ( ) Aumentada ( ) Diminuída
* Elasticidade: ( ) Normal ( ) Aumentada ( ) Diminuída
* Mobilidade: ( ) Normal ( ) Aumentada ( ) Diminuída
* Turgor: ( ) Normal ( ) Diminuído

- Sensibilidade:

* Tátil: ( ) Normal ( ) Ausente ( ) Aumentada ( ) Diminuída
* Dolorosa: ( ) Normal ( ) Ausente ( ) Aumentada ( ) Diminuída
* Térmica: ( ) Normal ( ) Ausente ( ) Aumentada ( ) Diminuída

- Lesões Elementares:

* Lesões sem relevo (Mancha ou mácula)
* Manchas pigmentares: Hipocrômicas ou hipercrômicas
* Manchas vasculares: Telengiectasias ou eritema
* Manchas hemorrágicas: Petéquias, víbices ou equimoses
* Lesões sólidas (pápulas, tubérculos, nódulos, urticária, queratose, vegetações, liquenificações)
* Lesões líquidas (vesículas, bolhas, pústulas, abscessos)
* Lesões de continuidade (exulceração, úlcera ou fissura)
* Lesões caducas (escamas, crostas, escaras)
* Sequelas (atrofias ou cicatrizes)

1. **Fâneros**

- Tipo de implantação:

* Distribuição: ( ) Uniforme ( ) Alopecia / Calvície
* Quantidade:
* Coloração: ( ) Pretos ( ) Castanhos ( ) Louros ( ) Ruivos
* Outros: ( ) Brilho normal ( ) Sem brilho ( ) Quebradiços ( ) Secos
* Pêlos: ( ) Hisutismo ( ) Hipertricose
* Implantação: ( ) Normal ( ) Alterada
* Distribuição: ( ) Normal ( ) Precoce ( ) Atrasada
* Unhas:

- Forma ou configuração:

- Forma de implantação:

- Espessura:

- Superfície:

- Consistência:

- Brilho:

- Coloração:

**16. Tecido Celular Subcutâneo e Panículo Adiposo**

* Distribuição: ( ) Normal ( ) Acúmulo especial em determinadas áreas
* Quantidade: ( ) Normal ( ) Aumentado ( ) Diminuído

**17. Enfisema Subcutâneo**

**18. Musculatura**

* Troficidade: ( ) Normal ( ) Musculatura hipertrófica ( ) Musculatura hipotrófica
* Tonicidade: ( ) Normal ( ) Hipertonia / espasticidade / rigidez ( ) Flacidez

**19. Movimentos Involuntários**

* Tremores: ( ) de repouso ( ) de atitude / postura ( ) de ação ( ) vibratório
* Convulsões: ( ) tônica ( ) clônica ( ) tônico-clônica ( ) Coréia ( ) Atetose ( ) Hemibalismo ( ) Mioclonias ( ) Mioquinias ( ) Asterix / Flapping ( ) Tiques ( ) Tetania ( ) Fasciculações

**20. Exame dos linfonodos** (tamanho ou volume, consistência, mobilidade, sensibilidade e alterações da pele circunjacentes)

**Aferir Temperatura Corporal**

**21. Veias Superficiais** (trajeto, calibre, estado da parede, estado da pele circunjacente, direção do fluxo sanguíneo, sensibilidade, frêmito e sopro)

**22. Circulação Colateral** (Localização, direção do fluxo sanguíneo, frêmito ou sopro)

**23. Edema**

( ) Presença ( ) Ausência

Localização:

Intensidade: /4+

Evolução: ( ) Ascendente ( ) Descendente

Sensibilidade: ( ) Doloroso ( ) Não doloroso

Consistência: ( ) Mole ( ) Duro

Elasticidade: ( ) Elástico ( ) Não elástico

Temperatura da pele circunjacente: ( ) Normal ( ) Quente ( ) Fria

**24. Biótipo**

( ) Brevelíneo ( ) Mediolíneo ( ) Longelíneo

**25. Temperatura:**

**26: Postura ou Atitude na Posição de Pé**

( ) Boa postura ( ) Postura sofrível ( ) Má postura

**27. Marcha**

( ) Normal ( ) Helicópode, ceifante ou hemiplégica ( ) Anseririna ou pato ( ) Parkinsoniana ( ) Cerebelar ou do ébrio ( ) Tesoura ou espática ( ) Tabético ( ) Pequenos passos ( ) Vestibular ( ) Escarvante ( ) Claudicante